CARDÁPIO semanal

Sanutrin	SEGUNDA	TERÇA 3/11	QUARTA 4/11	QUINTA 5/11	SEXTA 6/11
SALADA		**MIX FOLHAS PEPINO TOMATE**	**ESCAROLA CENOURA RALADA SOJA EM GRÃOS**	**ALFACE BROCOLIS ABOBORA**	**ALMEIRÃO BATATA DOCE TOMATE**
PRATO PRINCIPAL		CARNE ASSADA FILE DE FRANGO GRELHADO	LOMBO SUINO GRELHADO DRUMET ASSADO	LASANHA A BOLONHESA SOBRECOXA ASSADA CEBOLA CARAMELIZADA	FRANGO GRELHADO CARNE MOÍDA REFOGADA
OPÇÃO		OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES		MACARRÃO COZIDO BETERRABA SAUTEE	MACARRÃO COZIDO POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COZIDO FATOFA COM CEBOLA	MACARRÃO COZIDO CREME DE MILHO
MOLHOS		MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA		ABACAXI	DOCE DE BANANA	MELANCIA	SALADA DE FRUTA
SUCO		POLPA DE GOIABA	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE CAJU	POLPA DE MANGA

CARDÁPIO Kit Lanche

Sanutrin

	SEGUNDA	TERÇA 3/11	QUARTA 4/11	QUINTA 5/11	SEXTA 6/11
PRINCIPAL		FOLHADO DE FRANGO (contém glúten, leite, ovo)	MUFFIN DE CACAU (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO NA CHAPA (contém glúten, leite, ovo)	CREPIOCA COM QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA		MAÇÃ	MAÇÃ	MORANGO	ABACAXI
SUCO		LEITE COM CACAU	SUCO DE POLPA DE MORANGO	SUCO POLPA DE MANGA	SUCO POLPA DE UVA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS