CARDÁPIO semanal

Sanutrin	SEGUNDA 23/11	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11	SEXTA 27/11
SALADA	**REPOLHO ABOBRINHA RALADA BETERRABA RALADA**	**ALFACE CRESPA PEPINO CEBOLLETE**	**ALMEIRAO BATATA DOCE FEIJÃO FRADINHO**	**ALFACE CENOURA RALADA SOJA EM GRÃOS**	**MIX FOLHAS QUINOA BETERRABA COZIDA**
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO GRELHADO CARNE MOÍDA REFOGADO	GUISADO DE FRANGO OMELETE DE FORNO	FRANGO ASSADO CARNE LOUCA	ROCAMBOLE DE CARNE ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS ESCONDIDINHO DE CARNE
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO FAROFA	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO ACELGA REFOGADA	MACARRÃO COZIDO CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO COZIDO PURÊ DE CENOURA
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI	DOCE DE BANANA
SUCO	POLPA DE MANGA	POLPA DE MORANGO	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE UVA	POLPA DE CAJU

CARDÁPIO Kit Lanche

Sanutrin

	SEGUNDA 23/11	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11	SEXTA 27/11
PRINCIPAL	**MINI PÃO COM REQUEIJÃO (contém glúten, leite, ovo)**	**BOLO DE CENOURA (contém glúten, leite, ovo)**	**MINI PAO DE LEITE COM GELEIA (contém glúten, leite, ovo)**	**TORTA DE FRANGO (contém glúten, leite, ovo)**	**OVO COZIDO (contém glúten, leite, ovo)**
FRUTA	SALADA DE FRUTA	BANANA	MORANGO COM UVA	CANOLA DE MELÃO	PICOLE DE MELANCIA
SUCO	SUCO POLPA DE MORANGO	LEITE COM CACAU	SUCO POLPA DE ABACAXI	SUCO POLPA DE CAJU	SUCO POLPA DE UVA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS