CARDÁPIO semanal

Sanutrin	SEGUNDA 26/10	TERÇA 27/10	QUARTA 28/10	QUINTA 29/10	SEXTA 30/10
SALADA	**ACELGA ABOBORINHA GRÃO DE BICO**	**ALFACE CRESPA TOMATE MILHO**	**ESCAROLA BETERRABA COZIDA FEIJÃO FRADINHO**	**ALFACE QUINOA LENTILHA**	**REPOLHO ROXO CENOURA COZIDA FEIJÃO PRETO AO VINAGRETE**
PRATO PRINCIPAL	DRUMET ASSADO FILE MIGON SUINO ACEBOLADO	X-BURGUER FILE DE FRANGO GRELHADO	LOMBO SUINO ASSADO ESCONDIDINHO DE FRANGO	FILE DE FRANGO GRELHADO OMELETE DE FORNO	PEIXE ASSADO CARNE MOÍDA REFOGADA
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL COUVE REFOGADA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO ABOBORA ASSADA	MACARRÃO COZIDO BATATA SMILE	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO COUVE FLOR COM BROCOLIS	MACARRÃO COZIDO PURÊ DE BATATA
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MAÇA	SALADA DE FRUTA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO
SUCO	POLPA DE MANGA	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE GOIABA	POLPA DE PESSÊGO	POLPA DE ABACAXI COM HORTELÃ

CARDÁPIO Kit Lanche

Sanutrin

	SEGUNDA 26/10	TERÇA 27/10	QUARTA 28/10	QUINTA 29/10	SEXTA 30/10
PRINCIPAL	**MINI PÃO DE QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)**	**PANQUECA COM GELEIA DE MORANGO (contém glúten, leite, ovo)**	**MINI PÃO FRANCES NA CHAPA (contém glúten, leite, ovo)**	**CREPIOCA COM REQUEIJÃO (contém glúten, leite, ovo)**	**BOLO DE FUBÁ (contém glúten, leite, ovo)**
FRUTA	MORANGO	MELÃO	MANGA	BANANA	MAÇÃ
SUCO	LEITE COM CACAU	SUCO POLPA DE UVA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI	SUCO POLPA DE MORANGO

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS