

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 19/10	TERÇA 20/10	QUARTA 21/10	QUINTA 22/10	SEXTA 23/10
SALADA	REPOLHO ROXO LENTILHA CENOURA RALADA	ALFACE FEIJÃO PRETO ERVILHA	ACELGA RABANETE RALADO CHUCHU	ALMEIRÃO PEPINO BETERRABA COZIDA	REPOLHO ROXO CEBOLLETE PEPINO
PRATO PRINCIPAL	PICADO SUINO AO MOLHO DE LIMÃO SOBRECOXA ASSADO AO ALHO PORO	FILE DE COXA AO MOLHO DE LARANJA OMELETE	YAKISSOBA DE LEGUMES – FELIPE BRONZE FILE DE FRANGO GRElhADA	CARNE MOIDA REFOGADA GUISADO DE FRANGO	DRUMET DE FRANGO ASSADO SUINO ASSADO COM BARBECUE
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO/ ARROZ COLORIDO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO FAROFÁ DE CEBOLA	MACARRÃO COZIDO BETERRABA SAUTÉE	MACARRÃO COZIDO POLENTA DE FRANGO	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	DOCE DE ABOBORA	MAMÃO
SUCO	POLPA ABACAXI	POLPA DE CAJU	POLPA DE GOIABA	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE MANGA

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 19/10	TERÇA 20/10	QUARTA 21/10	QUINTA 22/10	SEXTA 23/10
PRINCIPAL	TORTA DE CARNE (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO DE QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijÃO (contém glúten, leite, ovo)	MUFFIN DE FORMIGUEIRO (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA	MAMÃO FORMOSA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ
SUCO	SUCO POLPA DE MORANGO	LEITE COM CACAU	SUCO POLPA DE MANGA	SUCO POLA DE LIMÃO	SUCO POLPA DE ABACAXI

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS