

CARDÁPIO

semanal

Sanutrín

	SEGUNDA	TERÇA 13/10	QUARTA 14/10	QUINTA 15/10	SEXTA 16/10
SALADA		ALFACE TOMATE PEPINO	ESCAROLA CENOURA RALADA LENTILHA COZIDA	ALFACE CAPONATA DE BERINJELA BETERRABA	REPOLHO BATATA DOCE FEIJÃO BRANCO
PRATO PRINCIPAL		ROCAMBOLE DE CARNE A PIZZAIOLA LOMBO ASSADO AO MOLHO DE BARBECUE	FEIJOADA SOBRECOXA ASSADA COM ERVAS	CARNE DE PANELA BIFE SUINO ACEBOLADO	STROGONOFF DE FRANGO KIBE ASSADO
OPÇÃO		OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO/ ARROZ COLORIDO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES		MACARRÃO COZIDO BATATA CORADA	MACARRÃO COZIDO COUVE REFOGADA	MACARRÃO COZIDO CREME DE ESPINAFRE	MACARRÃO COZIDO BATATA PALHA
MOLHOS		MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA		BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA	LARANJA	DOCE DE GOIABADA	MELANCIA
SUCO		LIMONADA	POLPA DE GOIABA	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE PESSÊGO

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 12/10	TERÇA 13/10	QUARTA 14/10	QUINTA 15/10	SEXTA 16/10
PRINCIPAL		MINI PAO DE QUEIJO COM GELEIA DE MORANGO (contém glúten, leite, ovo)	MINI PAO FRANCES COM REQUEIJÃO (contém glúten, leite, ovo)	CREPIOCA (contém glúten, leite, ovo)	MINI PAO COM OVOS MEXIDOS (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA		BANANA	MELÃO	MORANGO	BANANA
SUCO		LEITE DE CACAU	VITAMINA DE FRUTAS VERMELHAS	SUCO POLPA DE UVA	POLPA DE ABACAXI COM HORTELÃ

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS