

CARDÁPIO

semanal

Sanutrín

	SEGUNDA 05/10	TERÇA 06/10	QUARTA 07/10	QUINTA 08/10	SEXTA 09/10
SALADA	ALFACE PEPINO QUINOA	ALMEIRÃO RABANETE BROCOLIS	ALFACE CENOURA RALADA FEIJÃO FRADINHO AO VINAGRETE	REPOLHO ROXO TOMATE LENTILHA	ACELGA BETERRABA COZIDA GRÃO DE BICO VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADO SUINO ASSADO	KIBE ASSADO SOBRECOXA COM CEBOLA CARMELIZADA	FILE MIGNON SUINO ACEBOLADO ISCAS DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE CARNE COM LEGUMES CUBOS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	CARNE AO MOLHO ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO CENOURA GLACEADA	MACARRÃO COZIDO POLLENTA CREMOSA	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO PURÊ BATATA	MACARRÃO COZIDO PANACHE DE LEGUMES
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELÃO	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	DOCE DE ABOBORA
SUCO	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE MORANGO	POLPA DE GOIABA	POLPA DE CAJU	POLPA DE ABACAXI COM HORTELÃ

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 5/10	TERÇA 6/10	QUARTA 7/10	QUINTA 8/10	SEXTA 9/10
PRINCIPAL	TORTA DE FRANGO (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (contém glúten, leite, ovo)	MUFFIN DE LARANJA (contém glúten, leite, ovo)	CREPIOCA COM REQUEIJÃO (contém glúten, leite, ovo)	BOLO DE FUBÁ (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA	MAMÃO	ABACAXI	SALADA DE FRUTA	MORANGO	BANANA
SUCO	SUCO POLPA CAJU	LEITE DE CACAU	SUCO POLPA DE UVA	SUCO POLPA DE MANGA	VITAMINA DE FRUTAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS