

CARDÁPIO

semanal

Sanutrão

	SEGUNDA	TERÇA 08/9	QUARTA 09/9	QUINTA 10/9	SEXTA 11/9
SALADA		ACELGA PEPINO BETERRABA RALADA	MIX FOLHAS CEBOLETE SOJA EM GRÃOS	ALFACE LENTILHA ABOBRINHA	ALMEIRÃO BATATA DOCE TOMATE
PRATO PRINCIPAL		PICADINHO DE CARNE COM CENOURA ISCAS DE FRANGO GRELHADO	PICADO SUINO AO MOLHO DE LIMÃO DRUMET ASSADO	PERNIL DESFIADO SOBRECOXA ASSADA	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO CARNE MOÍDA REFOGADA
OPÇÃO		OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES		MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COZIDO ABOBORA ASSADA	MACARRÃO COZIDO BETERRABA SAUTE	MACARRÃO COZIDO BATATA PALHA
MOLHOS		MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA		MELANCIA	LARANJA	ABACAXI	DOCE DE BANANA
SUCO		POLPA DE LIMÃO	POLPA DE MANGA	POLPA DE ABACAXI COM LIMÃO	POLPA DE PESSÊGO

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA	TERÇA 8/9	QUARTA 9/9	QUINTA 10/9	SEXTA 11/9
PRINCIPAL		TORTA DE PALMITO (contém glúten, leite, ovo)	PÃO DE QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)	MINI ESFIHA DE CARNE (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA		MAMÃO	MELÃO	MORANGO	ABACAXI
SUCO		SUCO POLPA DE UVA	SUCO POLPA DE MORANGO	LEITE COM CACAU	IOGURTE DE LIMÃO

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS