

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 28/9	TERÇA 29/9	QUARTA 30/9	QUINTA 01/10	SEXTA 02/10
SALADA	MIX FOLHA BETERRABA RALADA ABOBRINHA	ALFACE QUINOA TOMATE	ESCAROLA BATATA DOCE FEIJÃO FRADINHO	ALFACE BETERRABA CENOURA	ALFACE SUNOMONO FEIJÃO BRANCO
PRATO PRINCIPAL	KIBE ASSADO GUISADO DE FRANGO	CARNE MOIDA REFOGADA ISCAS DE FRANGO COM LIMÃO SICIANO	FILE MIGNON SUINO COM BARBECUE FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA ASSADA ESCONDIDINHO DE CARNE	CARNE ASSADA ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO ABOBORA NO FORNO	MACARRÃO COZIDO MIX DE VERDURAS	MACARRÃO COZIDO COUVE REFOGADA	MACARRÃO COZIDO LEGUMES GRELHADOS	MACARRÃO COZIDO TEMPEURA DE LEGUMES ASSADO – FELIPE BRONZE
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	SALADA DE FRUTA	ABACAXI	ARROZ DOCE
SUCO	POLPA DE MANGA	POLPA DE MORANGO	POLPA DE GOIABA	POLPA DE ABACAXI	SUCO NATURAL DE MELANCIA COM GENGIBRE

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 28/9	TERÇA 29/9	QUARTA 30/9	QUINTA 01/10	SEXTA 02/10
PRINCIPAL	MINI PAO DE QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)	MINI ESFIHA DE CARNE (contém glúten, leite, ovo)	BOLO DE FUBA (contém glúten, leite, ovo)	TORTA DE FRANGO (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO DE LEITE COM GELEIA (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA	MANGA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI
SUCO	LEITE COM CACAU	SUCO POLPA DE UVA	SUCO POLPA DE PESSEGO	SUCO POLPA DE ABACAXI	SUCO POLPA DE MANGA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS