

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 21/9	TERÇA 22/9	QUARTA 23/9	QUINTA 24/9	SEXTA 25/9
SALADA	REPOLHO BETERRABA RALADA QUINOA	ALFACE GRÃO DE BICO CENOURA RALADA	ACELGA CHUCHU RABANETE	ALFACE VINAGRETE BATATA BOLINHA	REPOLHO ROXO CEBOLETE SOJA EM GRÃOS
PRATO PRINCIPAL	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS CARNE MOÍDA REFOGADA	PANQUECA DE CARNE DRUMET ASSADO AO BARBECUE	PEIXE NO FUBA ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA	KAFTA ESPETO DE FRANGO	CUBOS DE FRANGO GRELHADO PERNIL DESFIADO
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO LEGUMES NO FORNO	MACARRÃO COZIDO BETERRABA SAUTEE	MACARRÃO COZIDO CREME DE LEGUMES	MACARRÃO COZIDO FAROFA	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	DOCE DE BANANA	MELÃO	ABACAXI ASSADO COM CANELA	MAMÃO
SUCO	POLPA DE MORANGO	POLPA DE MANGA	POLPA DE ABACAXI COM HORTELÃ	POLPA DE CAJU	POLPA DE PESSÊGO

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 21/9	TERÇA 22/9	QUARTA 23/9	QUINTA 24/9	SEXTA 25/9
PRINCIPAL	BOLO DE CACAU (contém glúten, leite, ovo)	MINI PAO DE QUEIJO (contém glúten, leite, ovo)	MINI PÃO FRANCES NA CHAPA (contém glúten, leite, ovo)	QUEIJO COALHO (contém glúten, leite, ovo)	MINI ESFIHA DE CARNE (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA	SALADA DE FRUTA	ABACAXI	MAÇA	UVA THOMPSON	LARANJA
SUCO	SUCO POLPA DE LIMAO	SUCO POLPA DE UVA	SUCO POLPA DE MANGA	SMOOTHIE DE MORANGO	SUCO POLPA DE ABACAXI

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS