

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 25/5	TERÇA 26/5	QUARTA 27/5	QUINTA 28/5	SEXTA 29/5
SALADA	CENOURA RALADA MIX FOLHAS ABOBRINHA RALADA	ALFACE BETERRABA FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	MIX FOLHAS PEPINO RABANETE	ACELGA QUINOA CENOURA COZIDA	REPOLHO ROXO LENTILHA COM CENOURA TOMATE
PRATO PRINCIPAL	CARNE DESFIADA STROGONOFF DE FRANGO	KIBE ASSADO ISCAS DE FRANGO GRELHADO	FEIJOADA FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE MOIDA REFOGADA PEIXE ASSADO	CUBOS DE SUINO ASSADO FILE DE FRANGO ACEBOLADO
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO BATATA PALHA	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO VIRADO DE COUVE	MACARRÃO COZIDO CHUCHU COM VAGEM	MACARRÃO COZIDO BATATA DOCE ASSADA
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA	LARANJA	MAMAO	MELÃO
SUCO	POLPA DE ACEROLA	POLPA DE MORANGO	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE UVA	POLPA DE MANGA