

CARDÁPIO

semanal

Sanutrín

	SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
SALADA	ALFACE AMERICANA ABOBRINHA RALADA RABANETE	REPOLHO BETERRABA COZIDA SALADA DE SOJA	ALFACE CENOURA RALADA LENTILHA COM ALHO	REPOLHO BERINJELA QUINOA	PEPINO COM HORTELÃ ALFACE CRESPA TOMATE
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA OVOS MEXIDOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADO LASANHA A BOLONHESA	CARNE MOIDA REFOGADA FRANGO DESFIADO	GUISADO DE FRANGO OMELETE DE FORNO	X- BURGUER CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO
OPÇÃO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO CENOURA COM MILHO	MACARRÃO COZIDO FAROFÁ	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COZIDO COUVE FLOR COM ERVILHA	MACARRÃO COZIDO BATATA SMILE
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MAMÃO FORMOSA	MELANCIA	MELÃO	ABACAXI	SALADA DE FRUTA
SUCO	POLPA DE MELANCIA	POLPA DE GOIABA	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE MANGA	POLPA DE LIMÃO