

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
SALADA	ALFACE MILHO CENOURA RALADA	MIX FOLHAS VINAGRETE GRÃ ODE BICO AO ALHO	ALFACE CENOURA COZIDA RABANETE	ALMEIRAO QUINOA LENTILHA COM ALHO PORO	MIX FOLHAS TOMATE BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO GRELHADO YAKISSOBA DE LEGUMES	PICADINHO DE PERNIL CARNE MOIDA REFOGADA	FILE DE FRANGO GRELHADO FEIJOADA	LOMBO ASSADO OVOS MEXIDO	DRUMET ASSADO ROCAMBOLE DE CARNE
OPÇÃO	OVOS MEXIDOS	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO	OVO MEXIDO
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COZIDO POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COZIDO VIRADO DE COUVE	MACARRÃO COZIDO LEGUMES ASSADO	MACARRÃO COZIDO CHUCHU NA MANTEIGA
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	ABACAXI	GELATINA DE CEREJA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA
SUCO	POLPA DE LIMAO	POLPA DE CAJU	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE ACEROLA	POLPA DE LIMÃO

CARDÁPIO

Kit Lanche

Sanutrín

	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (contém glúten, leite, ovo)	COOKIE DE CHOCOLATE COM GOTAS (contém glúten, leite, ovo)	BISCOITO DE POLVILHO (contém glúten, leite, ovo)	MUNI PÃO FRANCES NA CHAPA (contém glúten, leite, ovo)	CHIPA (contém glúten, leite, ovo)
FRUTA	ABACAXI	BANANA NANICA	MANGA	SALADA DE FRUTA	PICOLE DE MELANCIA
SUCO	SUCO DE GOIABA	LEITE COM CACAU	SUCO NATURAL DE LARANJA COM BETERRABA	VITAMINA DE MARACUJA	SUCO DE ACEROLA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS