

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
SALADA	ALFACE CENOURA RALADA RABANETE	ALFACE AMERICANA CEBOLETE GRÃO DE BICO	ESCAROLA LENTILHA COM ALHO PORO QUINOA	ALFACE AMERICANA BETERRABA RALADA BROCOLIS	MIX DE FOLHAS PEPINO SOJA
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS OVOS MEXIDOS	FRICASSE DE FRANGO ALMONDÊGAS AO SUGO	PERNIL DESFIADO COXINHA DE FRANGO ASSADA	CUBOS DE FRANGO GRELHADO BISTECA ACEBOLADA	FILE DE FRANGO GRELHADO OMELETE DE FORNO
OPÇÃO	OVOS MEXIDOS	OVO MEXIDO	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO FAROFÁ	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COZIDO CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO COZIDO POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COZIDO ACELGA NO SHOYO
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELANCIA	SALADA DE FRUTA	MAÇA	DOCE DE BANANA	ABACAXI
SUCO	POLPA DE UVA	POLPA DE MANGA	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE MORANGO

CARDÁPIO

Kit Lanche da Manhã

Sanutrín

	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
PRINCIPAL	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA (PODE CONTER GLUTEN, OVO, LEITE)	BISCOITO DE POLVILHO (PODE CONTER GLUTEN, OVO, LEITE)	PANQUECA DE MEL (PODE CONTER GLUTEN, OVO, LEITE)	MINI ESFIHA DE CARNE (PODE CONTER GLUTEN, OVO, LEITE)	MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijÃO (PODE CONTER GLUTEN, OVO, LEITE)
FRUTA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA
SUCO	SUCO DE POLPA MARACUJA	SUCO DE POLPA ABACAXI	SUCO DE POLPA GOIABA	SUCO DE POLPA DE MORANGO	SUCO DE POLPA DE CAJU

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS