

CARDÁPIO *semanal*

Sanutrín

	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
SALADA	REPOLHO ROXO RABANETE PEPINO	ALFACE AMERICANA CEBOLETE TOMATE	ESCAROLA LENTILHA COM ALHO VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CHUCHU	BETERRABA CENOURA COZIDA MIX FOLHAS
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA OVOS MEXIDOS	PICADINHO DE CARNE ALMONDEGAS NAPOLITANAS	FEIJOADA FILE DE FRANGO GRELHADO	FRANGO GRELHADO EM ISCAS OMELETE DE FORNO	ESCONDIDINHO DE PERNIL CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO
OPÇÃO	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO COZIDO CENOURA SAUTE	MACARRÃO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COZIDO COUVE REFOGADA	MACARRÃO COZIDO POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COZIDO FAROFÁ DE BANANA
MOLHOS	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO	MOLHO DE TOMATE MOLHO BRANCO
SOBREMESA	MELÃO	MELANCIA	PUDIM CHINES DE PESSÊGO	LARANJA	ABACAXI
SUCO	POLPA DE UVA	POLPA DE MANGA	POLPA DE LIMÃO	POLPA DE ABACAXI	POLPA DE MORANGO

CARDÁPIO

Kit Lanche da Manhã

Sanutrín

	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
PRINCIPAL	MINI PAO FRANCES COM REQUEIJAO	BISCOITO MAISENA	BOLO DE FUBÁ	MINI ESFIHA DE CARNE	MINI PÃO DE LEITE COM GELEIA
FRUTA	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTA	MAÇA	MANGA
SUCO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MORANGO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

SANUTRIN CONVIDA



DIA ESPECIAL

FESTIVAL DE TAPIOCAS

Aproveite!



DIA 15/10

Horário:

Cantina/ almoço

